

## ACTIVIDADES DEL P.D.M.

### ACUAEROBIC:

Edad: A partir de 15 años

Días: Tres días a la semana. 1 hora cada clase.

Duración de la temporada: De octubre a mayo.

| GRUPO | DIAS  | HORA        | Nº PLAZAS |
|-------|-------|-------------|-----------|
| AE01  | M-J-V | 21:00-22:00 | 20        |

### AERÓBIC:

Edad: A partir de 15 años.

Días: Tres días a la semana. 1 hora cada clase.

Duración de la temporada: De octubre a julio.

| GRUPO | DIAS  | HORA        | Nº PLAZAS |
|-------|-------|-------------|-----------|
| A01   | L-X-V | 19:00-20:00 | 20        |
| A02   | L-X-V | 21:00-22:00 | 20        |

### MUSCULACIÓN:

Edad: A partir de 15 años.

Todos los días de la semana, excepto domingos.

Horario del gimnasio: De lunes a viernes: De 9:00 a

14:00 y de 16:00-22:00. Sábados de 10:00-14:00

|                   |      |
|-------------------|------|
| ABONO 10 SESIONES | 25 € |
|-------------------|------|

### NATACIÓN LIBRE:

Edad: Todas las edades

Todos los días de la semana, excepto domingos

Horario de la piscina: De lunes a viernes. De 9:00 a

14:00 y de 16:00-22:00, Sábados de 10:00-14:00

### GINNASIA MANTENIMIENTO 3ª EDAD:

Edad: + 65 años y jubilados / as

Días: Dos días a la semana. 1 hora cada clase

Duración de la temporada: De octubre a mayo.

### SPINNING:

Edad: A partir de 15 años.

Días: Tres días a la semana. 1 hora cada clase

Duración de la temporada: Todo el año.

| GRUPO | DIAS  | HORA        | Nº PLAZAS |
|-------|-------|-------------|-----------|
| S01   | L-X-V | 18.15-19.15 | 14        |
| S02   | L-X-V | 20:30-21:30 | 14        |
| S03   | L-X-V | 09:00-10:00 | 14        |

## ESCUELAS DEPORTIVAS (\*)

1º La oferta de deportes para las escuelas deportivas son: baloncesto \*, balonmano\*, fútbol, fútbol sala, tenis y padel.

2º Las escuelas van dirigidas a niños entre 5 y 15 años.

3º El número mínimo de usuarios para formar una escuela será de 10 alumnos.

4º Las escuelas se desarrollarán de lunes a viernes, dos días a la semana.

5º El contenido de las escuelas deportivas será el aprendizaje y desarrollo de las diferentes cualidades físicas y los fundamentos del deporte que se practique, además del desarrollo de la competición escolar.

6º La temporada ira desde octubre hasta junio.

7º En caso de que hay demanda de otro deporte, cumpliendo los requisitos anteriores, se creará la correspondiente escuela.

(\*) Habrá más información detallada cuando este próximo el comienzo de las escuelas deportivas.

(\*) El baloncesto y balonmano se iniciará siempre y cuando haya niños para crear dicha escuela



*...deporte para todos*

## ESCUELA DE NATACIÓN (\*)

1º La temporada irá de octubre a mayo.

2º Se harán los siguientes grupos:

**Matronatación:** De 0 a 3 años. Dos días a la semana. 30 min. cada clase. 6 alumnos/clase.

**Iniciación:** Por nivel. Dos días a la semana. 30 min. cada clase. 9 alumnos/clase.

**Iniciación avanzada:** Por nivel. Dos días a la semana. 45 min. cada clase. 14 alumnos/clase.

**Perfeccionamiento:** Por nivel. Dos días a la semana. 45 min. cada clase. 14 alumnos/clase.

**Adultos:** + de 15 años. Dos días a la semana. 1 hora cada clase. 15 alumnos/clase.

**Tercera edad:** + de 60 años. Dos días a la semana. 1 hora cada clase con monitor.

3º Las clases serán los L-X, M-J y V-S.

(\*) El número de alumnos de las escuelas es aproximado.

## TASAS PARA LA TEMPORADA 08-09

### INSCRIPCIONES ESCUELAS DEPORTIVAS:

40 € por alumno al año (2 hermanos 60 €)

### ALQUILER PABELLÓN CUBIERTO

| CON LUZ | SIN LUZ |
|---------|---------|
| 15 €    | 12 €    |

### PISTA DE SQUASH

|                                    | ½ HORA | 1 HORA |
|------------------------------------|--------|--------|
| CON RAQUETA PROPIA                 | 4 €    | 8 €    |
| SIN RAQUETA PROPIA                 | 6 €    | 10 €   |
| ABONO 30 € (10 sesiones de ½ hora) |        |        |

### PISCINA CUBIERTA

|                     | BAÑO            | 10 BAÑOS |
|---------------------|-----------------|----------|
| NIÑOS Y 3º EDAD     | 2 €             | 12 €     |
| ADULTOS (+ 15 AÑOS) | 3 €             | 25 €     |
| COLEGIOS            | 1 € NIÑO / HORA |          |

### ESCUELA DE NATACIÓN: Dos días a la semana

| EDAD                  | TASA ACTIVIDAD                               | TASA SUBVENCIONADA(*) |
|-----------------------|--|-----------------------|
| 0 - 3 años            | 18 €   | 15 €                  |
| 4-7 años              | 18 €   | 15 €                  |
| 8-10 años             | 18 €   | 15 €                  |
| 11-14 años            | 18 €   | 15 €                  |
| 15-30 años            | 22 €   | 17 €                  |
| 30-64 años            | 22 €   | 17 €                  |
| + 60 años y jubilados | 12 €   | 7 € con monitor       |
| AMPAS                 | 8€/mes 1 día (niño)<br>15 €/mes 2 días(niño) |                       |

(\*) Para empadronados en Gálvez, y Ayuntamientos con convenio

## ABONOS INDIVIDUALES

| ACTIVIDAD                               | TASA ACTIVIDAD | TASA SUBVENCIONADA A(*) |
|---|----------------|-------------------------|
| ACUAEROBIC                              | 30 € / mes     | 26 € / mes              |
| AERÓBIC                                 | 30 € / mes     | 26 € / mes              |
| MUSCULACION                             | 40 € / mes     | 30 € / mes              |
| NATACIÓN                                | 40 € / mes     | 30 € / mes              |
| GIMNASIA 3º EDAD                        | 12 € / mes     | 7 € / mes               |
| SPINNING                                | 40 € / mes     | 30 € / mes              |
| ABONO DOS ACTIVIDADES *                 | 50 € / mes     | 40 € / mes              |
| ABONO TRES ACTIVIDADES (squash gratis)* | 60 € / mes     | 50 € / mes              |
| ABONO GENERAL*                          | 70 € / mes     | 60 € / mes              |

(\*) Para empadronados en Gálvez, y Ayuntamientos con convenio

(\*) Obligatoria elegir una actividad como preferente

*Las personas jubiladas y las personas minusválidas, tendrán un descuento adicional del 25%*

### ABONOS FAMILIARES: Mínimo 3 miembros

| TIPO DE ABONO    | TASA ABONO | TASA SUBVENCIONADA (*) |
|------------------|------------|------------------------|
| UNA ACTIVIDAD    | 75 € / mes | 60 € / mes             |
| DOS ACTIVIDADES  | 80 € / mes | 65 € / mes             |
| TRES ACTIVIDADES | 85 € / mes | 70 € / mes             |
| ABONO GENERAL    | 90 € / mes | 75 € / mes             |

(\*) Para empadronados en Gálvez, y Ayuntamientos con convenio

(\*) Obligatoria elegir una actividad como preferente.

(\*) Todos los usuarios deben tener las mismas actividades, pero no es necesario tener la misma preferencia.



Ayuntamiento de Gálvez  
TOLEDO

TELEFONOS DE INTERES:

AYUNTAMIENTO DE GALVEZ.....925 400 150  
PATRONATO DEPORTIVO GALVEZ.....925 400 150  
GIMNASIO-PISCINA CLIMATIZADA.....925 400 505



*...deporte para todos*

08/09  
08/09